

Travel Warning for Pregnant Women

Zika Virus

Facts about Zika virus

- Zika typically spreads to people through mosquito bites—but not a bite from *any* mosquito. The *Aedes* mosquito that health experts believe spreads the virus lives in certain parts of the world.
- Zika is affecting parts of Central and South America, Mexico and the Caribbean. The type of mosquito that spreads the virus is common there. Find the latest locations at the link below.
- There are cases of the virus being transmitted sexually. **Men with a pregnant sex partner** who live in or have traveled to an area with Zika should consistently and correctly use condoms during sex (vaginal, anal, or oral) or abstain from sexual activity for the duration of the pregnancy.
- Most people infected with Zika don't get sick. About 1 in 5 will experience mild illness.
- Most common symptoms: fever, rash, joint/muscle pain, conjunctivitis (red eyes), headache
- However, Zika **may cause birth defects (microcephaly - smaller head and brain)**, so pregnant women should take steps to avoid the virus.
- There is no vaccine to prevent or medicine to treat Zika.

If you're pregnant, delay travel to an area with Zika until health experts say it's safe.

- *If it's not possible to delay travel*, talk to a doctor first. The mosquito that spreads Zika is very aggressive. The mosquito bites during the day and early evening. **Use insect repellents approved by the EPA. Wear long sleeves and pants. Wear clothing treated with permethrin (a chemical that repels insects). Use a mosquito bed net if you cannot keep mosquitoes out of your residence.**
- *If you are trying to become pregnant*, talk to your doctor before traveling and take precautions to prevent mosquito bites.



When to test for the Zika virus

- If you're pregnant and traveled to an area with Zika virus within the past 2 weeks, or your sex partner has traveled to or lived in an area with Zika virus, ask your health care provider about Zika testing.

For the latest Zika virus information, and links to maps of the affected areas, visit www.cdc.gov/zika/pregnancy.

Advertencia de Viaje para Embarazadas *Virus del Zika*

Datos sobre el virus Zika




- El Zika se propaga a las personas a través de las picaduras de mosquitos- pero no la picadura de cualquier mosquito. El mosquito *Aedes* que los expertos en salud creen que propaga el virus vive en ciertas partes del mundo.
- El Zika está afectando a partes de Centroamérica, Suramérica, México y el Caribe. El tipo de mosquito que propaga el virus es común allí. Los últimos lugares afectados se pueden ver en el enlace al final de esta página.
- Hay casos donde el virus se ha transmitido sexualmente. Los **hombres, con una pareja embarazada**, que viven o viajan a zonas con Zika deben usar, de forma correcta y constante, condones durante las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) o abstenerse de actividad sexual durante el embarazo.
- La mayoría de las personas infectadas con Zika no se enferman. Aproximadamente 1 de cada 5 experimentarán enfermedad leve.
- Los síntomas más frecuentes: fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones/músculos, conjuntivitis (ojos rojos), dolor de cabeza
- Sin embargo, el Zika **puede causar defectos de nacimiento (microcefalia - cabeza y cerebro más pequeños)**, por lo tanto las mujeres embarazadas deben tomar medidas para evitar el virus.
- No existe una vacuna para prevenir ni medicamentos para tratar el Zika.

Si está embarazada, considere retrasar los viajes a áreas con Zika hasta que los expertos en salud digan que es seguro.

- *Si no es posible retrasar los viajes*, consulte con un médico primero. El mosquito que propaga el Zika es muy agresivo. El mosquito pica durante el día y la noche. **Use repelentes de insectos aprobados por la EPA. Use camisas manga larga y pantalones. Use ropa tratada con permetrina (un químico que repele a los insectos). Use una red de mosquitero en su cama si no se puede mantener a los mosquitos fuera de su residencia.**
- *Si está tratando de quedar embarazada*, hable con su médico antes de viajar y tome precauciones para evitar las picaduras de mosquitos.



Cuándo hacerse la prueba de Zika

- 
- 
- 

Para obtener información actual del virus del Zika y enlaces a mapas de las zonas afectadas, visite www.cdc.gov/zika/pregnancy.