

COVID-19: REDUZCA SU RIESGO

Cuanto más elecciones de bajo riesgo tome, más protección tendrá del obtener o propagar COVID-19.

MAS SEGURO

MAS RIESGO

Cubre Bocas



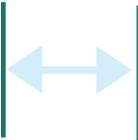
Todos usan una máscara o un cubre bocas

La mayoría usan máscaras

Algunos usan máscaras

Nadie usa máscara

Distancia Física



No participar en ninguna actividad en persona; virtual solamente

Mantenerse a 6 pies o más de distancia de los demás

Mantenerse a menos de 6 pies de distancia de los demás

Pararse cara a cara, abrazarse, tomarse de las manos

Propagación de Gotas



Respiración normal

Hablar o respirar fuertemente

Gritar o cantar

Toser o estornudar

Ubicación



Al aire libre en un espacio abierto

Permanecer debajo de un refugio (glorieta, porche cubierto) al aire libre

Habitaciones interiores amplias con buen flujo de aire

Habitaciones interiores pequeñas con poco flujo de aire

Grupos



Solo miembros del hogar

Grupos pequeños (2 hogares, menos de 10 personas)

Grupos grandes de más de 10 personas

Reuniones grandes con personas de diferentes áreas geográficas

SIEMPRE RECUERDE:



Lavarse bien las manos reduce su riesgo. Si no tiene agua y jabón, use desinfectante de manos que contiene por lo menos 60% alcohol.



Quédese en casa si siente algún síntoma, excepto para recibir atención médica.



Los adultos mayores y aquellos con condiciones de salud subyacentes deben tomar precauciones adicionales ya que tienen un mayor riesgo.